



# Résidence « Les Terrasses »

4 Impasse des Terrasses - 87500 LADIGNAC LE LONG

Tél : 05.55.09.39.33

Fax : 05.55.09.99.28

[maisonderetraiteladignac@orange.fr](mailto:maisonderetraiteladignac@orange.fr)

## COMMISSION D'ANIMATION DU 19-01-2023

**Résidents :** Mme VANHECKE,

Mr REY,

**Personnel :** Mmes DULERY (responsable RH), MORIN (cadre IDE), RICHARD (animatrice/as), NOUHAUD (animatrice)

Mrs DIAWARA (directeur), JACQUES (responsable adjoint des cuisines)

### Propositions d'animations :

#### ➤ Après-midi festif (mensuel) :

- ✚ **Jeudi 26 janvier 2023 : Eglantino do limousi/Folklor limousin**
  - Animation musicale
- ✚ **Jeudi 2 février 2023 : Carnaval et mardi gras**
  - Déguisement résidents/familles/personnel
  - Animation musicale MOMO
- ✚ **Jeudi 23 février 2023 : Les petits bonheurs**
  - Chansons françaises avec piano et clavier
- ✚ **Jeudi 16 mars 2022 : marionnettes**
- ✚ **Jeudi 20 avril 2022 : Claquettes et chants**
- ✚ **25 mai 2022 : Après-midi dansant avec Nicole Berges**
- ✚ **21 juin : Repas extérieur barbecue**
  - Devant EHPAD
  - Installation barnums
  - Menu : Salade composée, chips, frites, saucisses et glace

➤ **Animations Hebdomadaires**

- Lundi matin : Epluchage des légumes
- Lundi matin : Pliage du linge
- Lundi après-midi : Chorale
- Mardi matin : Lecture collective
- Mardi après-midi : relater ses mémoires et lecture avec Gaétane
- Mercredi matin : Gym douce avec animatrice.
- Mercredi après-midi : Jeux de mémoire avec résidente et animatrice.
- Jeudi matin : Atelier équilibre avec ergothérapeute, médiathèque avec animatrice ou sortie au plan d'eau.
- Jeudi après-midi : Loto et jeux de société
- Vendredi matin : Entretien individuel pour lutter contre l'isolement.
- Vendredi après-midi : Activité physique adaptée, loisirs créatifs et soins esthétique à l'UA

➤ **Activités aléatoires :**

- Atelier percussion à l'UA.
- Entretien jardinières

➤ **Questions diverses**

Néant